



KURSOKONFERENCJA TRENERÓW PIŁKI NOŻNEJ
ZACHODNIOPOMORSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ

20 – 21.02.2010 r.

Miejsce: Zachodniopomorskie Centrum Edukacyjne
Gimnazjalny Ośrodek Szkolenia Sportowego Młodzieży w piłce nożnej
ul. Hoża 6, 71-699 Szczecin

SOBOTA

20 lutego 2010 r. godz. 11.30 – 20.00

Aula ZCE

Godz. 11.30 **Rejestracja uczestników** – wydanie materiałów szkoleniowych, bonów żywieniowych, zakwaterowanie w internacie.

Godz. 12.00 Oficjalne rozpoczęcie kursokonferencji – Przedstawiciele ZZPN

Godz. 12.15 – 13.45 „Koncepcja treningu pozycyjnego we współczesnej piłce nożnej”
Miłosz Stępiński /trener I klasy IKF Uniwersytet Szczeciński/

Godz. 13.45 – 14.15 **Przerwa obiadowa /stołówka/**

Godz. 14.15 – 15.30 „Szkolenie piłkarzy w Anglii i w Polsce – różnice i podobieństwa”
Kamil Socha /trener I klasy SAS Unia Skierniewice/

Godz. 15.30 – 17.00 **GOŚĆ SPECJALNY**

Godz. 17.00 – 18.30 „Nauczanie taktyki w nowoczesnych systemach gry”
Marcin Dorna /trener I klasy - Młodzieżowych Reprezentacji Polski rocznik 94-95/

Obiekty sportowe ZCE

Godz. 18.30 – 20.00 „Wybrane ćwiczenia w nauczaniu taktyki w nowoczesnych systemach gry”
Marcin Dorna /trener I klasy - Młodzieżowych Reprezentacji Polski rocznik 94-95/

Godz. 20.15 **Kolacja + dyskusja uczestników i poczęstunek /stołówka/**

NIEDZIELA

21 lutego 2010 r. godz. 9.30 – 16.00

Aula ZCE

Godz. 9.30 – 10.45 „Kształtowanie wytrzymałości specjalnej piłkarza”
Rafał Buryta /trener I klasy IKF Uniwersytet Szczeciński, MKS Olimpia Szczecin/

Godz. 10.45 – 12.00 „Ocena i trening funkcjonalny piłkarza. Trening propriocepcji w zapobieganiu urazom”
Beata Buryta, Tomasz Strzałkowski, Maciej Karaczun /fizjoterapeuci i lekarz sportowy/

Godz. 12.00 – 12.30 **Przerwa obiadowa /stołówka/**

Godz. 12.30 – 13.15 „Nowoczesny trening bramkarza” - Szkoła bramkarska "KeeperLeo" Kraków
Marek Dragosz /trener II klasy/

Obiekty sportowe ZCE

Godz. 13.15 – 14.15 „Nowoczesny trening bramkarza w praktyce”
Marek Dragosz i Robert Wojtkowski /trener GOSSM/

Godz. 14.15 – 16.00 „Przykładowa jednostka treningowa – trening taktyczny i wybrane środki treningowe w GOSSM” Maciej Mateńko, Marcin Łazowski /trenerzy II klasy - GOSSM Szczecin/