

SZKOLENIA TRENERSKIE E-FOOTBALLCOACHING.PL **Katowice, 20 grudnia 2008**

PRZYGOTOWANIE FIZYCZNE

PRELEGENCI:

- **PROF. JAN CHMURA** – przygotowanie fizyczne, fizjologia, przygotowanie do sezonu
- **AGNIESZKA SOKÓŁ** – aerobik i jego wykorzystanie w treningu piłki nożnej
- **JAKUB B. BĄCZEK** – aspekty psychologiczne w przygotowaniu fizycznym

WSTĘPNY PROGRAM:

- 10:00 – 11:30 – prelekcje (prof. J.Chmura)
- 11:30 – 12:00 – przerwa kawowa i networking
- 12:00 – 13:30 – prelekcje (prof. J.Chmura)
- 13:30 – 14:15 – przerwa obiadowa i networking
- 14:15 – 15:45 – prelekcje (J.B. Bączek)
- 15:45 – 16:15 – przerwa kawowa i networking
- 16:15 – 17:15 – prelekcje (Sokół)
- 17:15 – zakończenie szkolenia, wręczenie certyfikatów, networking

Szkolenie odbędzie się na terenie obiektów Stadion u Śląskiego oraz Hotelu Stadion Śląski.

CENA: 300 zł do 15 grudnia, 350 zł od 16 grudnia

*decyduje data dokonania wpłaty

W PAKIECIE:

- Udział w szkoleniu teoretycznym
- Wyżywienie (2 przerwy kawowe + 2-daniowy obiad)
- Materiały szkoleniowe (płyta CD, baza stron internetowych przydatnych trenerom, szczegółowy program szkolenia)
- Certyfikat uczestnictwa
- Bonusy od sponsorów (sprzęt i akcesoria trenerskie)
- ✓ **Możliwość wymiany doświadczeń w małym gronie trenerów i w bezpośrednim kontakcie z prelegentami**
- ✓ **Rabat w wysokości 50% na szkolenie praktyczne TOP w Warszawie**
- ✓ **Dwa miesiące darmowej subskrypcji na portalu E-FOOTBALLCOACHING.PL**
- ✓ **Zaproszenie na szkolenie teoretyczne TOP w Warszawie dla wylosowanego uczestnika**

ZAPISY: Osoby zainteresowane uczestnictwem w szkoleniu proszone są o wypełnienie **formularza zgłoszeniowego** i przesłanie go na adres e-mail: szkolenia@footballbusiness.pl lub faksem **+48 61 624 7105**. Rejestracji można dokonać także przez stronę internetową www.e-footballcoaching.pl. Maksymalna **liczba uczestników 40**, decyduje kolejność zgłoszeń, organizator zastrzega sobie prawo do odwołania szkolenia w przypadku zgłoszenia się **mniej niż 15 uczestników**.

Więcej informacji
www.e-footballcoaching.pl