



## KONFERENCJA Z ZAKRESU PSYCHOLOGII SPORTU

Mam przyjemność zaprosić do udziału w konferencji psychologa sportowego

**dr Joanny Basiaga – Pasternak.**

Konferencja skierowana jest do trenerów i instruktorów piłki nożnej oraz nauczycieli wychowania fizycznego. Odbędzie się w dniu **07.02.2009 r.** w godzinach od 14:00 – 16:00 w Miejskim Ośrodku Kultury w Przeworsku ( sala Kina Warszawa). Uczestnictwo w konferencji jest **bezpłatne**.

### TEMATYKA KONFERENCJI:

1. Motywacja grupy, dziecka do treningu i ćwiczeń.
2. Odporność na stres u dziecka ( nie chcę, nie potrafię, wszyscy na mnie patrzą).
3. Koncentracja na ćwiczeniach podczas treningu.
4. Zmęczenie i regeneracja sił u dziecka.
5. Możliwość zrozumienia zadań z zakresu taktyki gry w zależności od wieku
6. Prawidłowa, a co za tym idzie skuteczna w przekazywaniu wiedzy postawa i zachowanie trenera na treningu.

Zgłoszenia związane z chęcią otrzymania zaświadczenia o udziale w konferencji proszę przesyłać na adres: [tomaszsyk@gmail.com](mailto:tomaszsyk@gmail.com) .

**dr Joanna Basiaga – Pasternak;** psycholog, absolwentka UJ, specjalizuje się w psychologii sportu, obroniła pracę doktorską o strategiach radzenia sobie ze stresem wśród piłkarzy nożnych. Pracuje w Zakładzie Psychologii AWF Kraków oraz Zespole Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego w Krakowie. Pracowała z piłkarzami Proszowianki, Cracovii, Hutnika i Ruchu Chorzów (konsultowała też inne drużyny piłkarskie) oraz piłkarkami ręcznymi Kolportera Kielce. Współpracowała m.in. z Moniką Pyrek. Obecnie opiekuje się młodymi pływakami Kmity Zabierzów oraz konsultuje piłkarzy pierwszej drużyny Wisły Kraków. Uczestniczyła w wielu międzynarodowych konferencjach naukowych. Autorka wielu publikacji z zakresu psychologii sportu, stresu i zdrowia. Współpracowała z czasopismem Trener.

ORGANIZATOREM SZKOLENIA JEST:

**Szkółka Piłkarska "Orzełek" w Przeworsku**

**Starostwo Powiatowe w Przeworsku**

WIECEJ INFORAMCJI NA  
[WWW.ORZELEKPRZEWORSK.NET](http://WWW.ORZELEKPRZEWORSK.NET)